

**Prodotti a base di piante medicinali impiegati nel controllo del peso corporeo: quando l'etichetta non dice tutto! (Dr.ssa Annabella Vitalone)**

Si rende noto che Hong Kong Department of Health (HKDH) ha avvertito tutti i consumatori di non comprare o utilizzare i prodotti commercializzati con i seguenti nomi: *Fat Killer*, *Carbohydrate Cut* e *Sugar-Carbohydrate Cut*. E' stato riscontrato che i prodotti precedentemente menzionati contengono in realtà anche farmaci non dichiarati in etichetta, tra cui sibutramina (inibitore del re-uptake della noradrenalina e della serotonina) e sostanze ad essa chimicamente correlate. L'impiego di sibutramina può causare, secondo quanto riportato dall'AIFA (Agenzia Italiana del Farmaco - Guida all'uso dei farmaci, 2007), effetti collaterali gravi tra cui: secchezza delle fauci, alterazioni del gusto, vomito, emorragie gastrointestinali; tachicardia, palpitazioni, aritmie, ipertensione, parestesie, ansia, depressione, convulsioni, disturbi transitori della memoria, disfunzioni sessuali, disturbi mestruali, ritenzione urinaria, trombocitopenia, disturbi emorragici cutanei, rash cutaneo, anafilassi, nefrite interstiziale.

La notizia disponibile sul sito dell'ente cinese ormai da mesi ([www.dh.gov.hk/english/press/2008/080829-2.html](http://www.dh.gov.hk/english/press/2008/080829-2.html)) è stata recentemente divulgata anche dal sito internet del Dipartimento federale canadese (Health Canada) [[www.hc-sc.gc.ca](http://www.hc-sc.gc.ca)]. Ad oggi, vista la presenza di blog anche italiani che discutono dell'eventuale efficacia, nel caso specifico, del *Fat Killer*, prodotto a base di una miscela di piante medicinali disponibile in diverse forme e formulazioni, appare importante divulgare la notizia.