

HYDROXYCUT SOTTO ACCUSA (Dr.ssa Annabella Vitalone)

Il 1 maggio 2009 la Food and Drug Administration (FDA) avverte tutti i consumatori di Hydroxycut di sospendere immediatamente l'assunzione a causa di una possibile tossicità epatica. Hydroxycut viene utilizzato come energetico e come "brucia grassi".

Il prodotto è in commercio in diverse formulazioni e contiene numerose piante medicinali ed altri ingredienti in combinazione diversa (*Garcinia cambogia*, *Camelia sinensis*, *Whitania somnifera*, *Gymnema sylvestris*, *Rhodiola rosea*, *Amophophallus konjac*, *Paullinia cupana*, Lecitina, Acido alfa-lipoico, Caffaina anidra, estratto di corteccia di salice viola e bianco, Carnitina, ecc.). A causa della molteplicità degli ingredienti, non è stato ancora possibile identificare il composto responsabile delle reazioni avverse. Da notare è però la presenza di *Camelia sinensis* (in etichetta riportata anche come the verde) e di *Garcinia cambogia*, entrambe droghe sospettate di precedenti casi epatotossicità [Mazzanti et al., 2009; Actis et al., 2007]

Il danno epatico è raro, ma è sempre avvenuto in persone che assumevano Hydroxycut alle dosi raccomandate in etichetta. I sintomi che si verificano consistono in: nausea, vomito, affaticamento, prurito, mal di stomaco, urine scure, ecc.

La FDA ha ricevuto 23 segnalazioni di casi di tossicità epatica grave (insufficienza epatica, trapianto d'organo, morte). L'ente regolatorio canadese (Health Canada), lavorando di concerto con la FDA, ha fatto presente che in Canada non si sono verificate reazioni epatiche, bensì 17 reazioni avverse di natura gastrointestinale, respiratoria, cardiovascolare e neurologica.

La casa produttrice di Hydroxycut (che solo lo scorso anno ha venduto ben 9 milioni di confezioni dei diversi tipi dell'integratore sotto accusa) sta collaborando attivamente nel ritiro dei prodotti, sebbene questi siano ancora ampiamente disponibili via internet anche e soprattutto su siti italiani.

Per ulteriori informazioni è possibile consultare:

<http://www.hc-sc.gc.ca/index-eng.php>;

<http://www.fda.gov/bbs/topics/NEWS/2009/NEW02006.html>